

Ressort: Gesundheit

## Umfrage: Viele Deutsche verfolgt der Stress bis ins Schlafzimmer

Berlin, 23.03.2015, 11:31 Uhr

**GDN** - 24,1 Prozent der Bundesbürger denken laut einer Umfrage bereits beim Aufwachen an die Probleme, die tagsüber unweigerlich auf sie zukommen werden. Laut der repräsentativen Umfrage im Auftrag des Gesundheitsmagazins "Apotheken Umschau" hat fast jeder Sechste (15,9 Prozent) in Deutschland als Folge von Stress sogar Schwierigkeiten beim Einschlafen oder Durchschlafen.

15,6 Prozent beklagen, dass sie häufig unter durch Stress ausgelöste Beschwerden wie zum Beispiel Herz- oder Magenproblemen sowie Kopf- oder Rückenschmerzen leiden.

### Bericht online:

<https://www.gemandailynews.com/bericht-51860/umfrage-viele-deutsche-verfolgt-der-stress-bis-ins-schlafzimmer.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

United Press Association, Inc.  
3651 Lindell Road, Suite D168  
Las Vegas, NV 89103, USA  
(702) 943.0321 Local  
(702) 943.0233 Facsimile  
[info@unitedpressassociation.org](mailto:info@unitedpressassociation.org)  
[info@gna24.com](mailto:info@gna24.com)  
[www.gna24.com](http://www.gna24.com)